城中路小学东校区第7周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 |  炒时蔬、肉糜蒸蛋、黑椒猪柳、三香鱼面筋、榨菜蛋汤 |
| 周二 | 鸡茸粟米羹、宫保鸡丁、香酥汉堡、面筋塞肉、炒时蔬 |
| 周三 | 酸辣汤、越南炒饭、红烧翅根、肉糜卷心菜粉丝、炒时蔬 |
| 周四 | 炒时蔬、酱烧鸭块、百叶包肉、葱油鱼丸、紫菜蛋花汤 |
| 周五 | 黄豆猪骨汤、炒时蔬、上海蛋炒饭、芹菜干丝肉丝、肉多多烤肠 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |