城中路小学东校区第10周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 榨菜蛋汤、黑椒鸡块、鱼香肉丝、炒时蔬、奶黄包 |
| 周二 | 炒时蔬、虾皮冬瓜汤、肉糜豆腐、面筋塞肉、茄汁咕咾肉 |
| 周三 | 欧式培根炒饭、炒时蔬、肉糜粉丝、黄豆芽豆腐汤、盐水鸭根 |
| 周四 | 蚝油肉片、咖喱翅根、炒时蔬、鸡茸粟米羹、奶香小刀切 |
| 周五 | 三丝炒面、肉糜冬瓜、黄豆猪骨汤、炒时蔬、卡兹鸡排 |
| 周六 |  |
| 周日 | 肉糜蒸蛋、黄瓜肉片、炒时蔬、酸辣汤、糖醋鸡柳 |