城中路小学东校区第9周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 炒时蔬、番茄炒蛋、红烧肉圆、紫菜蛋花汤、椒盐小酥肉 |
| 周二 | 三鲜鱼面筋、香酥鸡米花、冬瓜鸡汤、炒时蔬、酱爆肉丁 |
| 周三 |  |
| 周四 | 酱爆肉丁、白菜粉丝汤、肉糜冬瓜、炒时蔬、葱油鱼丸 |
| 周五 | 紫菜蛋花汤、红烧鸡块、胡罗扑花菜肉片、扬州炒饭、炒时蔬 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |