城中路小学东校区第5周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 甜椒杏鲍菇鸡片、榨菜蛋汤、炒时蔬、鱼香肉丝、黑椒鸡块 |
| 周二 | 菠萝咕咾肉、面筋塞肉、烂糊肉丝、虾皮冬瓜汤、炒时蔬 |
| 周三 | 黄豆芽油豆腐汤、欧式培根炒饭、肉糜粉丝、炒时蔬、葱油鱼丸 |
| 周四 | 黑椒猪柳、萝卜鸡汤、香炸鱼排、荷包蛋、炒时蔬 |
| 周五 |  宫爆肉丁、炒时蔬、卷心菜粉丝汤、三丝炒河粉、川芹腿排 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |