城中路小学东校区第3周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 虾皮冬瓜汤、红烧肉圆、烂糊肉丝、黑椒鸡块、炒时蔬 |
| 周二 | 番茄卷心菜汤、糖醋鸡柳、肉丝粉丝、炒时蔬、肉糜蒸蛋 |
| 周三 | 炒时蔬、肉糜卷心菜粉丝、虾皮紫菜汤、红烧翅根、肉糜酱油炒饭 |
| 周四 | 酱烧鸭块、炒时蔬、葱油鱼丸、面筋塞肉、鸡茸粟米羹 |
| 周五 | 茄汁咕咾肉、炒时蔬、粉丝萝卜汤、芹菜干丝肉丝、上海蛋炒饭 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |