城中路小学东校区第13周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 椒盐小酥肉、红烧肉圆、番茄炒蛋、炒时蔬、榨菜蛋汤 |
| 周二 | 香酥鸡米花、酱爆肉丁、三鲜鱼面筋、炒时蔬、冬瓜鸡汤 |
| 周三 | 炒时蔬、番茄蛋汤、特色烤叉烧、翡翠银芽肉丝、锦绣炒饭 |
| 周四 | 肉糜冬瓜、白菜粉丝汤、炒时蔬、酱爆肉丁、葱油鱼丸 |
| 周五 | 炒时蔬、红烧鸡块、扬州炒饭、虾皮紫菜汤、胡萝卜花菜肉片 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |