城中路小学东校区第6周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 炒时蔬、芹菜干丝肉丝、白菜粉丝汤、蚝油肉片、川芹腿排 |
| 周二 | 虾皮冬瓜汤、肉丝粉丝、炒时蔬、扇贝烩面筋、茄汁咕咾肉 |
| 周三 | 翡翠银芽肉丝、炒时蔬、红烧鸡块、番茄蛋汤、咸肉菜饭 |
| 周四 | 香炸猪排、莴笋肉片、萝卜鸡汤、鱼香肉丝、炒时蔬 |
| 周五 | 三丝炒面、油豆腐白菜汤、香辣大鸡块、炒时蔬、甜椒土豆肉片 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |