城中路小学东校区第8周学生菜谱

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 菜谱 |
| 周一 | 红烧肉圆、烂糊肉丝、炒时蔬、奶香霸王鱼条、虾皮冬瓜汤 |
| 周二 | 山药木耳鸡片、炒时蔬、番茄卷心菜汤、肉糜蒸蛋、黑椒猪柳 |
| 周三 |  |
| 周四 | 扇贝烩面筋、鸡茸粟米羹、炒时蔬、红烧大排、烂糊肉丝 |
| 周五 | 炒时蔬、香炸鱼排、粉丝萝卜汤、咖喱牛肉炒饭、芹菜干丝肉丝 |
| 周六 |  |
| 周日 |  |